

共同主催

NPO法人中野コンテンツ
ネットワーク協会(ナカノプラプラ)

×

学び舎 Maabuya
mom
(AI BLOOM JAPAN事務局)

後援



中野区

T+C

専門学校
東京テクニカルカレッジ

個人の学び直しから、企業・団体の人材育成まで

AIを「使える力」に変えていく。

受講料
完全無料

全10.5
時間

修了証を
発行



生成AI利活用講習会 第1回 開催概要

日時 2026年11月24日(火)18:00~21:00

会場 専門学校東京テクニカルカレッジ
東中野駅徒歩1分／詳細は右下マップ参照
先着50名・完全無料 / 申込締切11月17日(火)

受付17:30~

11/24開催から6週間で全10.5時間を完遂、修了証を発行します

STEP1 | 対面

3.0時間
11/24(火)当日
ハンズオン講習会

STEP2 | オンライン

6.5時間
11/25~12/22
動画・テキスト学習・テスト

STEP3 | 選択制

1.0時間 | ~2027/1/5
事例共有会 または
生成AI画像作成課題を提出

ナカノプラプラ独自施策 | 仲間と取り組むオンライン学習の自習会

ナカノプラプラ主催:12/8・12/15・12/22 各18:00~19:30

会場提供:東京テクニカルカレッジ。同じカリキュラムの受講者同士で自習します。

自習会への参加は任意です。STEP2はオンラインのみでも修了できます。

個人の方へ

主婦・主夫、シニア、フリーランスの方など、
無料版AIを日常業務や創作に活かしたい。
中野区在住・在勤者優先(区外の方も)

主な学習内容 | Google Gemini/Gemini Notebook/Google Workspace/
AIリテラシー・情報セキュリティ など

法人・団体の方へ

経営者・従業員・事業者の方など、
無料版AIツールを安全に業務へ導入したい。
社員・職員のAIリテラシーを高めたい。



お申し込みはこちらのQRコードから

<http://forms.gle/ENeswcjaWaT7ns4U7>

※フォーム内で「11月24日(火) 中野区開催」をご選択ください

本プログラムは、AVPNとの協力、ならびにGoogle.orgおよびアジア開発銀行からの
支援により実施される「AI Opportunity Fund: Asia-Pacific」の一部です。

In collaboration with **avpn**

Supported by **Google.org** **ADB**

トレーニングパートナー | WOMANET株式会社

WOMANET
Academy & Consulting

中野区広聴・広報課調整済み
掲示期間 | 11月1日~11月14日
連絡先 | 090-6520-7644